



## Mieux connaître chaque cavalier pour mieux communiquer en pédagogie et en relation

### THÈME FPC PÉDAGOGIE Avec Nicolas SANSON

#### **ORGANISATEUR**

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ [centre-val-de-loire@ffe.com](mailto:centre-val-de-loire@ffe.com)

#### **LIEU**

Parc Équestre Fédéral  
LAMOTTE-BEUVRON

#### **DATES**

Lundi 03/02/2025

Lundi 03/03/2025

#### **TARIF**

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

#### **Pré requis :**

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

#### **Accessibilité des personnes en situation de handicap :**

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

#### **Lieu de formation :**

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre Fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

#### **Exposé des motifs de la formation :**

La pédagogie constitue le cœur de métier des moniteurs et instructeurs d'équitation. Afin de réinterroger leurs pratiques, d'approfondir leur démarche et de s'adapter aux attentes d'un public en évolution constante, l'accompagnement d'un expert nous semble essentiel.

#### **Objectif général de l'action de formation :**

Être capable d'adapter les techniques d'apprentissage et la communication pour individualiser l'enseignement.

#### **Objectifs intermédiaires :**

OI.1 : Comprendre l'évolution de la pédagogie en équitation.

OI.2 : Être capable d'observer et d'écouter pour optimiser.

OI.3 : Être capable d'analyser sa propre pratique professionnelle.

OI.4 : Acquérir des techniques de communication pour s'adapter à tout type de situation pédagogique.

#### **Évaluation de la formation :**

**Évaluation des prérequis** par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

**Évaluation continue des acquis** au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

**Évaluation de la satisfaction** par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

**Évaluation des effets sur la pratique professionnelle** via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

## Programme de formation

### **Module 1 : 7h00**

**Lundi 03/02/2025**

#### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Comprendre l'évolution de la pédagogie en équitation.

##### **Contenus :**

- L'évolution de l'apprentissage.
- De la position du cavalier prescrite à la biomécanique individuelle.
- Interactions entre fonctionnement du cheval et fonctionnement du cavalier.

#### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable d'observer et d'écouter pour analyser.

##### **Contenus :**

- L'équilibre dans le mouvement.
- Le « être avec », interactions couple cavalier cheval.
- Les intentions, réflexions, perceptions et émotions.
- L'adaptation à l'évolution du couple.

### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Salle avec tableau et vidéo projecteur, ateliers de pratique pédagogique en manège.
- Exercices individuels, observation et analyse par le groupe, temps d'intégration des acquis sous forme d'échanges et de restitution, formalisation des compétences acquises.

### **Moyens d'encadrement :**

Nicolas SANSON, formateur indépendant avec 30 ans d'expérience de formation professionnelle dans le domaine de la pédagogie, de la didactique, de l'entraînement...

Ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, il a également été Directeur adjoint du Pôle Formation Professionnelle de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation. Avant son arrivée à l'ENE, il a été moniteur puis instructeur en club pendant 7 ans.

### **Que prévoir :**

- Nécessité d'avoir 3 couples au minimum (6 couples au maximum) et leur matériel pour la partie pratique.

**Merci d'indiquer à l'inscription si c'est possible pour vous d'amener un cheval.**

## **Module 2 : 7h00**

**Lundi 03/03/2025**

### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable d'analyser sa propre pratique professionnelle.

#### **Contenus :**

- Conscientiser son comportement personnel.
- Faire le lien entre sa posture et les réactions des apprenants.
- L'alignement pédagogique et la didactique.

### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Acquérir des techniques de communication pour s'adapter à tout type de situation pédagogique.

#### **Contenus :**

- Savoir transmettre, expliquer, démontrer.
- Savoir se taire, écouter, donner la parole, questionner.
- Savoir capter l'intérêt et optimiser la relation pédagogique.

### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Salle avec tableau et vidéo projecteur, ateliers de pratique pédagogique en manège.
- Exercices individuels, observation et analyse par le groupe, temps d'intégration des acquis sous forme d'échanges et de restitution, formalisation des compétences acquises.

### **Moyens d'encadrement :**

Nicolas SANSON, formateur indépendant avec 30 ans d'expérience de formation professionnelle dans le domaine de la pédagogie, de la didactique, de l'entraînement...

Ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, il a également été Directeur adjoint du Pôle Formation Professionnelle de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation. Avant son arrivée à l'ENE, il a été moniteur puis instructeur en club pendant 7 ans.

### **Que prévoir :**

- Nécessité d'avoir 3 couples au minimum (6 couples au maximum) et leur matériel pour la partie pratique.  
**Merci d'indiquer à l'inscription si c'est possible pour vous d'amener un cheval.**