



# Le travail à la main et aux longues rênes, intérêts et objectifs dans la préparation des chevaux comme dans l'enseignement

## THÈME FPC Travail à pied Avec Olivier PULS

### **ORGANISATEUR**

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ [centre-val-de-loire@ffe.com](mailto:centre-val-de-loire@ffe.com)

### **LIEU**

Parc Équestre Fédéral  
LAMOTTE-BEUVRON

### **DATES**

Jeudi 06/03/2025

### **TARIF**

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

### **Pré requis :**

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

### **Accessibilité des personnes en situation de handicap :**

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

### **Lieu de formation :**

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### **Exposé des motifs de la formation :**

Le travail à la main ainsi que le maniement des longues rênes sont des savoir-faire particulièrement utiles à la préparation des chevaux d'instruction et de sport. Ces thèmes étant peu abordés dans le cadre de la formation initiale des enseignants d'équitation, il nous paraît essentiel de permettre à nos moniteurs d'acquérir les compétences qui leur seront nécessaires pour préparer et entretenir leur cavalerie comme pour enseigner cette pratique à leurs élèves.

### **Objectif général de l'action de formation :**

Découvrir l'intérêt du travail à la main et aux longues rênes puis s'approprier les étapes de la progression dans la préparation des équidés comme dans l'enseignement.

### **Objectifs intermédiaires :**

OI.1 : Comprendre les buts et intérêts du travail à pied dans l'éducation du cheval et du cavalier.

OI.2 : Identifier, s'approprier et enchaîner les différentes habiletés motrices à acquérir dans la manipulation des longues rênes.

OI.3 : Être capable de mettre en pratique les exercices en s'adaptant au niveau de dressage du cheval.

### **Évaluation de la formation :**

**Évaluation des pré requis** par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

**Évaluation continue des acquis** au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

**Évaluation de la satisfaction** par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

**Évaluation des effets sur la pratique professionnelle** via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

## Programme de formation

### **Module 1 : 7h00**

**Jeudi 06/03/2025**

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Présentation de la méthode.

**Contenus :**

- Les étapes du travail à pied.
- Les objectifs pour l'éducation du cheval.
- Les objectifs pour l'éducation du cavalier.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Maîtriser les habiletés motrices et manipulations élémentaires.

**Contenus :**

- Ajuster, raccourcir, rallonger.
- La correction du déplacement à pied.
- L'utilisation de la chambrière et des codes vocaux.

○ **Objectif pédagogique 3 :**

Adapter sa pratique au niveau du cheval.

**Contenus :**

- Progression des exercices à la main.
- Longue rêne intérieure en longe puis indirecte, rêne extérieure derrière la croupe.
- Longues rênes en direct réglées hautes sur le surfaix.

**Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Première partie en salle avec vidéoprojecteur.
- Deuxième partie au manège, exercices pratiques avec les équidés.

**Moyens d'encadrement :**

Olivier PULS, instructeur d'équitation, ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, expert en biomécanique du cheval, diplômé en éthologie scientifique.

**Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**