



# Optimiser ses compétences techniques et pédagogiques en saut d'obstacles

## THÈME FPC CSO

Avec Pascal HENRY

## ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ [centre-val-de-loire@ffe.com](mailto:centre-val-de-loire@ffe.com)

## LIEU

Écuries du Val de l'Eure  
NOGENT-SUR-EURE

## DATES

Vendredi 07/02/2025

Vendredi 28/02/2025

## TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

### Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

### Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

### Lieu de formation :

Aux Écuries du Val de l'Eure de Nogent-sur-Eure.

Les infrastructures des Écuries du Val de Loire sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### Exposé des motifs de la formation :

Sécuriser le parcours professionnel des enseignants en leur donnant la possibilité d'optimiser leur technique et leur pédagogie dans les différentes disciplines équestres.

### Objectif général de l'action de formation :

Optimiser les compétences techniques et pédagogiques de l'enseignant dans la discipline du saut d'obstacles, en toute sécurité et selon le niveau technique de ses cavaliers.

### Objectifs intermédiaires :

- OI.1 : Concevoir des situations pédagogiques adaptées aux différents niveaux
- OI.2 : Mettre en place des dispositifs correspondants aux progressions des techniques ciblées
- OI.3 : Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval
- OI.4 : Élaborer et mettre en œuvre des stratégies adaptées aux problèmes rencontrés

### Évaluation de la formation :

**Évaluation des prérequis** par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

**Évaluation continue des acquis** au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

**Évaluation de la satisfaction** par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

**Évaluation des effets sur la pratique professionnelle** via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

## Programme de formation

### **Module 1 : 7h00**

**Vendredi 07/02/2025**

#### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Concevoir des situations pédagogiques adaptées aux différents niveaux.

##### **Contenus :**

- Les spécificités de la progression et de la compétition selon l'âge du cheval et le niveau du cavalier.
- Disponibilité et stabilité sur le plat pour préparer le travail à l'obstacle.
- Franchise et régularité du jeune cheval sur les différents profils d'obstacles.
- Rectitude et équilibre dans les lignes à contrat de foulées.

#### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Mettre en place des dispositifs correspondants aux progressions techniques ciblées.

##### **Contenus :**

- Les combinaisons, centrage, profils et distances en fonction des niveaux.
- L'importance de l'aménagement du terrain dans le travail à l'obstacle.
- Les dispositifs : objet, progressivité, construction et distances.

#### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en saut d'obstacles et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier les exercices.

#### **Moyens d'encadrement :**

Pascal HENRY, performant pendant plus de 10 ans sur le circuit national Pro Élite, il est aujourd'hui coach professionnel et expert fédéral. Il entraîne et accompagne des cavaliers amateurs et professionnels, plus particulièrement en CSO, et intervient régulièrement dans des stages fédéraux et dans les Sports Études Excellences. Titulaire du B.E.E.S 2°, il a également formé de nombreux cavaliers aux examens du BPJEPS et DEJEPS.

#### **Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

## **Module 2 : 7h00**

**Vendredi 28/02/2025**

### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval.

#### **Contenus :**

- Analyse technique des difficultés rencontrées en fonction des spécificités individuelles.
- L'individualisation de l'entraînement du cheval selon son morphotype et ses qualités mentales.
- Adapter son enseignement aux difficultés éventuelles du cavalier.

### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Élaborer et mettre en œuvre des stratégies adaptées aux problèmes rencontrés.

#### **Contenus :**

- Réagir en cas de perte de confiance du couple.
- La notion d'enchaînement, gestion de la conduite et de la locomotion.
- Optimisation de l'utilisation du cheval en parcours.
- Auto-évaluation en situation.

### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en dressage et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier les exercices.

### **Moyens d'encadrement :**

Pascal HENRY, performant pendant plus de 10 ans sur le circuit national Pro Élite, il est aujourd'hui coach professionnel et expert fédéral. Il entraîne et accompagne des cavaliers amateurs et professionnels, plus particulièrement en CSO, et intervient régulièrement dans des stages fédéraux et dans les Sports Études Excellences. Titulaire du B.E.E.S 2°, il a également formé de nombreux cavaliers aux examens du BPJEPS et DEJEPS.

### **Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**